

# ... im Ehrenamt Kontakt

TelefonSeelsorge lebt von Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren.

- Haben Sie Zeit für eine sinnvolle Aufgabe?
- Sind Sie einfühlsam und menschenfreundlich?
- Reflektieren Sie gerne über sich selbst?

Dann könnte dieses Ehrenamt etwas für Sie sein!

„WIR SUCHEN  
DICH FÜR  
UNSER TEAM“



## Was Sie bekommen:

Eine einjährige fundierte Ausbildung mit den Schwerpunkten Selbsterfahrung, Gesprächsführung und psychosozialem Fachwissen – für Sie kostenfrei, regelmäßige Supervision und fachliche Fortbildungsangebote.

## Was wir erwarten:

- Teilnahme an der Ausbildung: 25 Abende (dienstags) und drei Wochenenden
- 12 Stunden Dienst am Telefon pro Monat
- Bereitschaft zu Nachtdiensten
- Verschwiegenheit

Wenn Sie Interesse an der Telefonseelsorge haben, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

## TelefonSeelsorge Ostoberfranken/Bayreuth

Leitung  
Brigitte Häusler, Pfarrerin und Supervisorin  
leitung@telefonseelsorge-ostoberfranken.de

Sekretariat  
Tel.: 0921-56 46 6  
sekretariat@telefonseelsorge-ostoberfranken.de

Postfach 110 110 | 95420 Bayreuth  
www.telefonseelsorge-ostoberfranken.de

Spendenkonto  
Ev.-Luth. Gesamtkirchengemeinde Bayreuth  
IBAN: DE55 7734 0076 0132 8004 00  
Verwendungszweck: TelefonSeelsorge

Bildquellen: TelefonSeelsorge Deutschland und privat.



TelefonSeelsorge

Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.

Suchen Sie Rat?

Dann wählen Sie kostenfrei

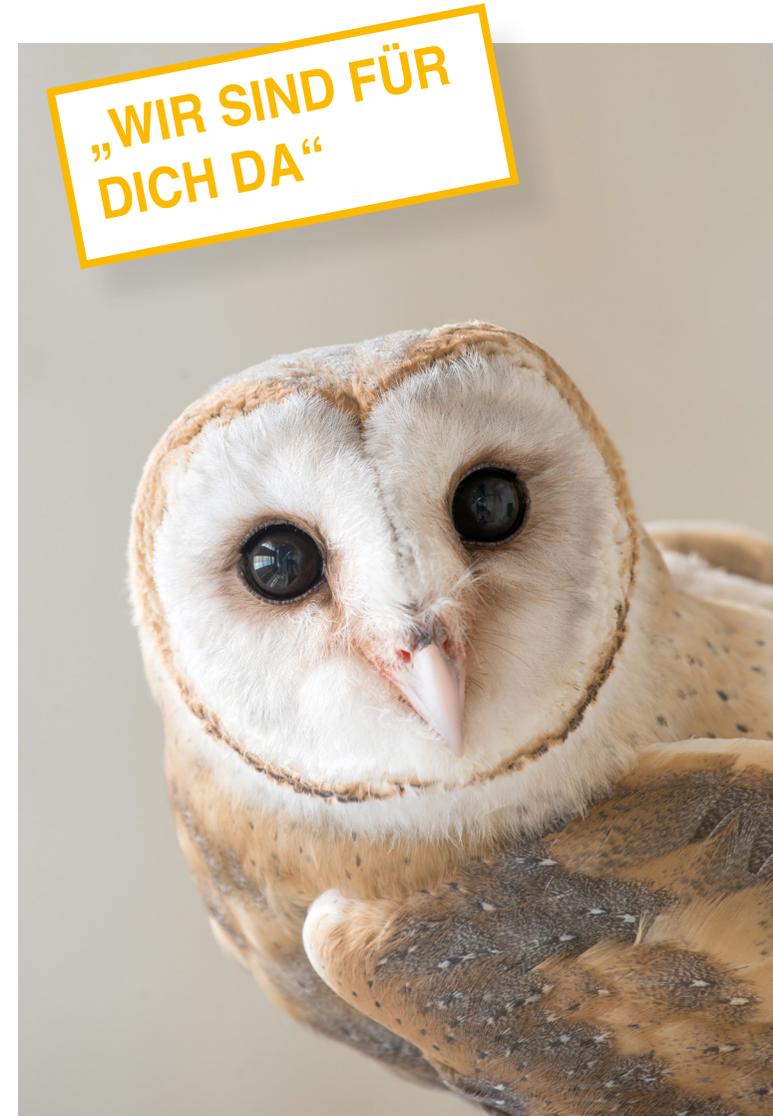
0800.1110111

0800.1110222



TelefonSeelsorge  
Ostoberfranken/Bayreuth

„WIR SIND FÜR  
DICH DA“



Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr

# Seelsorge ...

## Seelsorge und Beratung mit Kompetenz

In Deutschland gibt es seit 1956 das Angebot der telefonischen Seelsorge und Beratung. Zunächst nur in Berlin mit dem Schwerpunkt Suizidverhütung. In über 60 Jahren hat sich die TelefonSeelsorge zu einer bundesweiten Organisation mit insgesamt 105 Stellen entwickelt. Über 7.500 ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter machen die 24-Stunden-Präsenz am Telefon möglich.



Brigitte Häusler, Leiterin der TelefonSeelsorge Ostoberfranken/Bayreuth

Seit 1969 gibt es auch in Bayreuth dieses Gesprächsangebot mit qualifiziert ausgebildeten Ehrenamtlichen. Sie stellen ihre Aufmerksamkeit und ihre Erfahrung für die Zeit eines Gesprächs ausschließlich ihrem Gegenüber zur Verfügung. Sie denken und fühlen mit – und das nicht im eigenen Interesse, sondern um des Anderen willen. Das macht für viele Anrufende einen Ausweg aus einer Krise leichter möglich.

**TelefonSeelsorge ist ein Ort der Hoffnung, damit das Leben weitergeht.**

Familienkrisen  
Einsamkeit  
Sucht  
Streit  
Trennung  
Glaubenszweifel  
Depression  
Stress  
Trauer  
Ärger  
Angst  
Krankheit

Probleme und Krisen kennen wir alle – zumindest in Phasen unseres Lebens. Manchmal bereiten sie uns kleine Sorgen, die uns nach einigen Tagen schon nicht mehr so belasten.

Manchmal erscheint uns das Problem jedoch geradezu erdrückend und ausweglos: Streit mit der Partnerin oder dem Partner, Mobbing in der Schule oder am Arbeitsplatz, Arbeitsplatzverlust, Sucht, Krankheit, Einsamkeit oder Sinn- und spirituelle Krisen. Solche Ereignisse und Verletzungen bringen uns oft an unsere Grenzen.

Manchmal fühlen wir uns dann über die Maßen alleine gelassen: Es ist keine gute Freundin oder kein guter Freund zur Stelle, dem wir unsere Probleme anvertrauen können. Oder wir möchten eine vertraute Person nicht mit unseren Sorgen belasten.

**TelefonSeelsorge ist für alle da – rund um die Uhr.**

# ... am Telefon

## Sorgen kann man teilen.

Zum Beispiel mit den Ehrenamtlichen in der TelefonSeelsorge. Ein Gespräch hilft in schwierigen Lebenssituationen oft weiter. Manchmal genügt es bereits, die Probleme erst einmal in Worte zu fassen. Oft verlieren sie allein dadurch schon ihren Schrecken. Oder im Austausch entwickeln sich neue Perspektiven. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der TelefonSeelsorge haben ein offenes Ohr für Ihre Sorgen. Und sie können mit Informationen und Kontaktdaten von Beratungsstellen vor Ort weiterhelfen.

**„JEDER  
BRAUCHT  
MAL HILFE“**



## Anonyme Nähe

Das Beratungsangebot der TelefonSeelsorge schafft die nötige persönliche Nähe, um sich mit dem eigenen Anliegen jemandem öffnen zu können. Und gleichzeitig ist eine gute Distanz da. Die ist manchmal nötig, um sich jemandem anzuvertrauen. Der Anruf bei der TelefonSeelsorge ist vertraulich und bleibt anonym.